

百寿の里たより

5月

No. 216



令和4年 5月行事予定

- 1日(日) 席替え
16日(月) 月に2回席替えを行っています。



- 10日(火) 移動美容室(14:00~)
ご希望の方は事務所までお申し出ください。

- 15日(日) バイタル測定(14:00~)
1階ホールにて行います。ご協力お願い致します。
※マスク着用のうえ御参加ください。

- 20日(金) 移動美容室(9:30~)
ご希望の方は事務所までお申し出ください。

- 27日(金) 入居者懇談会(17:15~)
皆様のご意見、ご要望をお聞かせください。

- 29日(日) 誕生会
4~6月誕生日の方々の誕生会を催します。



- カラオケ(14:00~)
皆様の歌声をお聞かせください。
※マスク着用のうえ御参加ください。

~買い物代行実施日のお知らせ~

締め切り日	5/12	5/26
買い出し日	5/13	5/27

令和4年 5月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2 病院	3	4	5	6 病院 床屋	7
8	9 病院	10 病院	11 床屋	12	13 病院	14
15	16 病院	17 病院	18 床屋	19	20 病院 床屋	21
22	23 病院 銀行	24 病院 行政	25	26	27 病院	28
29	30 病院 銀行	31 病院				

病院行き・・・ 9：00 ～ 12：00

床屋行き・・・ 13：00 ～ 16：00

(理美容院)

銀行行き・・・ 13：00出発

(金融機関)

行政機関行き・・・ 13：00出発

★希望日は**2日前まで**に事務所へお伝え下さい。

5月お誕生日の方

お誕生日おめでとうございます

健康ルームからのお知らせ

直方市が行っている健康相談（無料）に希望の方をお連れしています。健康診断の数値の意味がわからない方や、その他の健康や栄養に関するご相談をお受けしています。予約制となりましたので、ご希望の方は事前に事務所までお申し出ください。また、血圧測定・尿検査・体脂肪測定は当面の間中止となっておりますのでご了承ください。健康相談の日程はお電話での予約となります。場所は直方市役所で行われます。

新型コロナウイルス感染防止のため 以下の点にご協力ください

- 外出先から戻られたときは、石けんやアルコール消毒液などによる手洗い消毒を行って下さい。
- 咳などの症状がある方は、咳エチケットを行って下さい。
- 不要不急の外出は行わないでください。また、病院でのお薬受けのみで良い場合は、職員が代行しますのでお申し出下さい。
- 食事の際の会話はできるだけお控えいただくようご協力お願い致します。
- 密集を避けるため「この席の使用はお控えください」と表示のある席は使用しないで下さい。
- 当面の間、やむを得ない場合を除き、面会はできるだけお控えください。
- 風邪の症状や強いだるさや息苦しさがある場合は、居室からは出ずにナースコールにて職員までお知らせください。

5月の健康対策

口腔ケアについて、歯磨きは三度の食事の後に約三分間磨くと効果が得られるとされています。諸事情により無理な方はうがいだけでも大丈夫です。入れ歯の方も同様に、口の中を清潔にし、入れ歯を毎回洗浄することが大切です

エレベーター点検のお知らせ

標記の件につきまして、下記のとおり実施いたしますので、お知らせいたします。

ご不便をおかけいたしますが、ご協力頂きますようよろしくお願い申し上げます。

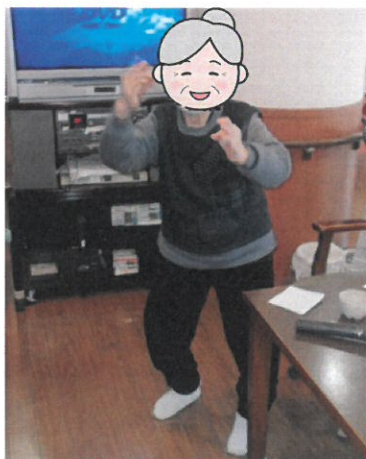
令和4年5月26日（木）

9：00～11：00

（この時間内の約1時間程度）

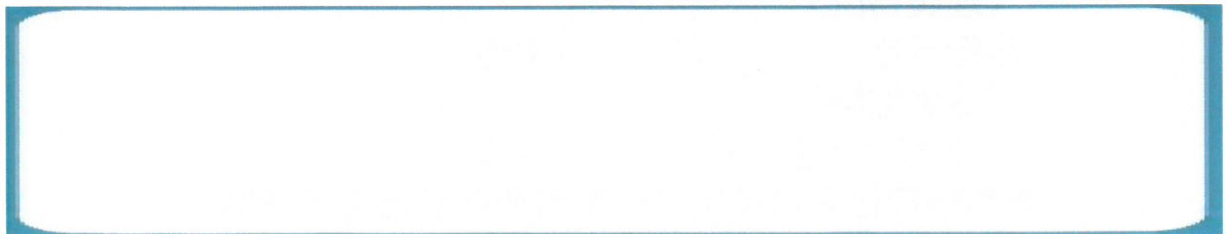
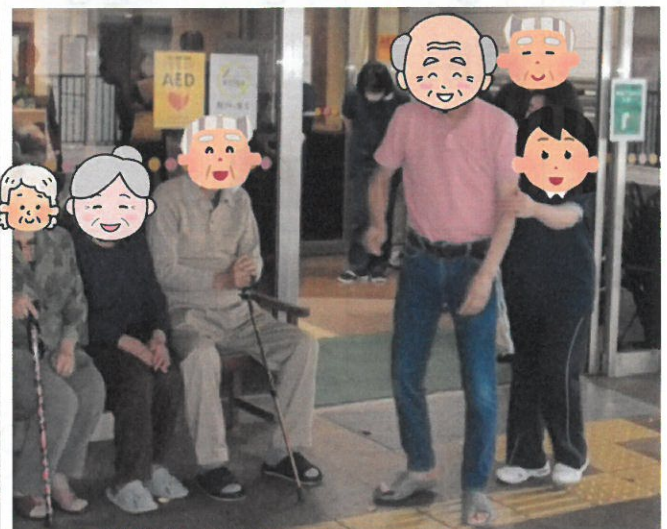
※点検中エレベーターは停止いたします

4月17日（日）カラオケ





4月26日（火）消防訓練



福岡県直方市上新入2116-7

社会福祉法人つくも会 ケアハウス百寿の里



TEL 0949-25-0112

FAX 0949-25-0113

URL <https://tsukumo-kai.jp/>

(2022. 5月号)